

In  
Opbouw

Onderwijs in beweging

Leer- en studiecoaching  
In Opbouw

## In Opbouw Leer- en studiecoaching

### Wie zijn wij

Wij zijn In Opbouw, een partner voor en in het onderwijs. Samen met scholen bouwen we aan kwalitatief onderwijs en bieden ondersteuning en begeleiding aan kinderen, leerkrachten en hun ouders.

### Wat bieden wij

Plezier en vertrouwen hebben in leren.  
Geconcentreerd je leertaken kunnen uitvoeren.  
Een eigen leerplan met eigen doelen.  
Overzicht, beter leren plannen, structuur...

Allemaal met als doel om betere studieresultaten te boeken, maar bovenal; om een eigen leerstijl te leren kennen en hiermee leren om te gaan.

### Onze visie op leer- en studiecoaching

Bij in Opbouw gaan we verder dan alleen het aanbieden van begeleid huiswerk maken of het verhelpen van achterblijvende studieresultaten. Wij kijken naar jou en jouw talenten. Wie ben jij en wat kan jij goed? En waar wil je naartoe?

Wij brengen jouw leren in beweging en we zetten in op het terugvinden van het plezier in leren. Wij gaan jouw talenten inzetten om je verder te helpen op andere vlakken van het leren.

In Opbouw biedt leer- en studiecoaching op maat aan, waardoor jij onder begeleiding van een professional op zoek gaat naar jouw eigen leerstijl en hoe jij die kan inzetten om voor jou het leren gemakkelijker te maken. Niet alleen bij het vak wat jij zo lastig vindt, In Opbouw leer- en studiecoaching zet in op de lange termijn. Vanuit het perspectief een leven lang leren.



*'Geef een man een vis en hij heeft te eten voor één dag.*

*Leer een man vissen en hij heeft zijn hele leven eten.'*

- Confucius, 551 v. Chr. – 479 v. Chr

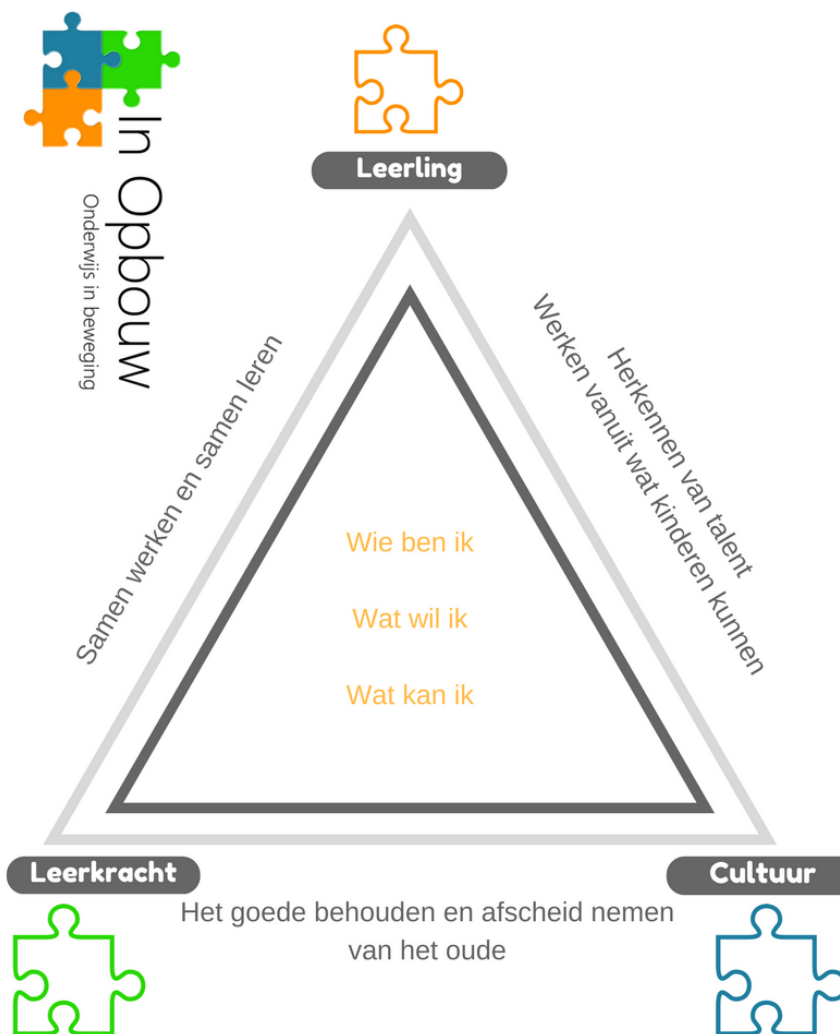
## Waarom In Opbouw leer- en studietoaching

In Opbouw leer- en studietoaching onderscheidt zichzelf van andere huiswerkbegeleiding en bijlessen door het inzetten op de lange termijn. Wij bieden jou de handvatten om jouw leerstijl te ontdekken en leren jou om jouw kwaliteiten in te zetten bij hetgeen jij moeilijk vindt. Op die manier zal je de geleerde leerstrategieën ook kunnen toepassen in de toekomst bij nieuwe problemen waar je tegenaan loopt. Wij gaan jou niet alleen helpen bij het beter begrijpen van de lesstof die je aangeboden krijgt op school, wij zorgen dat jij overzicht, structuur en duidelijkheid binnen jouw leertaken krijgt en hierdoor komt het plezier en vertrouwen in het leren terug.

Daarnaast is creativiteit een belangrijk onderdeel van onze leer- en studietoaching. Wanneer je creatief kunt denken, heb je een groot probleemoplossend vermogen. Deze vaardigheid kan iedereen leren en is noodzakelijk om deel te nemen aan de maatschappij van morgen. Ken Robinson, adviseur voor overheden met betrekking tot het kunstonderwijs, geeft aan dat creatief denken noodzakelijk is om goed te kunnen functioneren in onze huidige maatschappij.

\* Meer weten over het onderzoek van Ken Robinson? Bekijk zijn TED talk op youtube.

Picasso heeft ooit gezegd, alle kinderen zijn geboren kunstenaars, het is de kunst om dit te blijven als we opgroeien.



## Hoe ziet de leer- en studiecoaching er uit?

De leer- en studiecoaching bestaat uit vier concrete stappen;

Stap 1: Het intakegesprek.

De eerste stap is het intakegesprek. Tijdens dit gesprek zullen we samen gaan kijken naar de leerbehoefte die je hebt.

Stap 2: Leerplan.

We stellen een leerplan op, op basis van je persoonlijke leerdoelen. In het leerplan nemen we aandachtspunten op en zijn de afspraken terug te vinden die wij met jou en met je ouders maken.

Ook zijn de begeleidingsuren, het kostenplaatje en de manier waarop we contact houden er in terug te vinden. Hierdoor is alles vanaf het begin af aan helemaal duidelijk voor jou en je ouders.

Stap 3: Uitvoering leerplan

De leercoach gaat met jou volgens jouw leerplan aan het werk.

De begeleiding kan plaatsvinden in kleinere groepen van maximaal 6 leerlingen tot 1 op 1 begeleiding.

Op een rustige locatie, binnen een veilige en huiselijke sfeer bieden we jou leerstrategieën aan en starten vanuit wat je al goed kan. Daarnaast is er veel aandacht voor het leren leren. De technieken die je bij ons leert, kun je later weer toepassen in je verdere (leer)carrière.

De leercoach zal helpen bij het maken en controleren van plannings, overhoren van de lesstof en zal zich bezighouden met het beantwoorden van vragen die je hebt over de eigen lesstof die je zelf meebrengt.

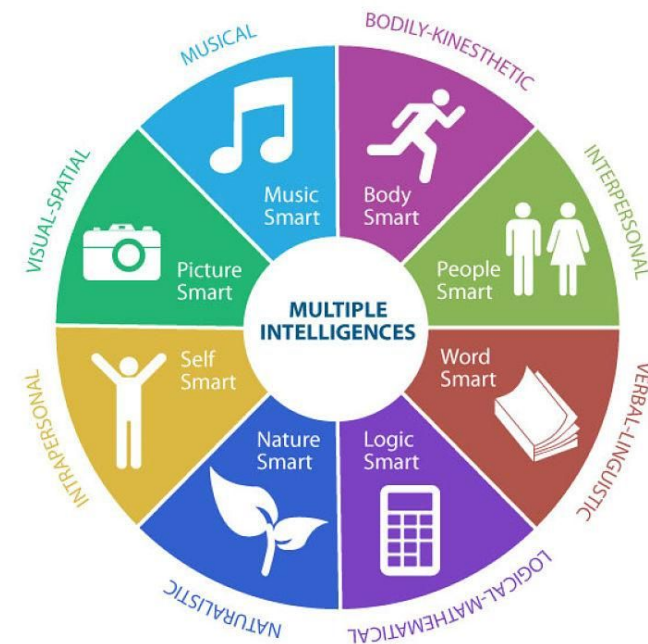
Tenslotte is er veel aandacht voor de 21-eeuwse vaardigheden, waaronder dus ook het stimuleren van creativiteit.



Om erachter te komen op welk gebied jij intelligent bent, doen wij tijdens het opstellen van het leerplan ook een Meervoudige Intelligentie test. Dit is gebaseerd op de theorie van Howard Gardner.

Door kennis te hebben van jouw eigen leerstijl, jouw leervoorkeur en dus intelligentie, leer je die in te zetten binnen jouw leren.

Wanneer je bijvoorbeeld visueel-ruimtelijk sterker intelligent bent, zal je veel baat hebben bij het leren met mindmapping.



Naast inspanning hoort er ook ontspanning. Wij leren jou omgaan met stress en het behouden van je focus. Door tussendoor bewegings- en/of creatieve activiteiten aan te bieden, worden de hersenen opnieuw op een

andere manier geactiveerd en dit zal een positieve uitwerking hebben op je concentratie.

Stap 4: Coachgesprek.

Bij in Opbouw hechten we veel waarde aan reflecteren en evalueren. Eens in de zoveel tijd zal er een coachgesprek plaatsvinden tussen jou, je leercoach en je ouder(s)/verzorgers.

Dit is tevens de laatste stap in het begeleidingsproces. Tijdens het coachgesprek kijken we naar de resultaten in relatie tot de opgestelde leerdoelen uit het leerplan. We kijken naar in hoeverre de begeleiding past bij het behalen van de leerdoelen en waar nodig passen we het coaching aan. Vanaf daar beginnen we weer bij stap 2.

Zo blijven je ouders op de hoogte van de voortgang tijdens het coachingsproces.

Niet alleen je ouders zullen betrokken worden bij jouw begeleiding, wij houden ook graag contact met je school en mentor, waardoor ook zij op de hoogte blijven van je vorderingen. Dit gebeurt uiteraard allemaal in overleg met jou en je ouders.

Kort gezegd, wij bieden;

- één tot vijf middagen per week intensieve persoonlijke leercoaching
- coaching in het creëren van overzicht, structuur en rust in je planning
- coaching in kleine groepen (6 leerlingen max.), waar nodig 1 op 1
- ruimte voor ontspanning en plezier
- een veilige, stimulerende leeromgeving
- rust, tijd en ruimte voor jouw leerbehoefte en we spelen hier professioneel op in



## Aanmelding

Je kan je ten alle tijden aanmelden voor onze leer- en studiecoaching.

Dit kan via onze website;

[www.in-opbouw.nl/leer-en-studiecoaching/](http://www.in-opbouw.nl/leer-en-studiecoaching/)

of via één van onze leercoaches;

Lisa de Backer, leercoach bij In Opbouw.

0623904904

[lisa@in-opbouw.nl](mailto:lisa@in-opbouw.nl)

## Verblijfsduur en tarieven

Eenmalig	2 uur	€35,00
<b>Verblijfsduur*</b>		
12 weken	2x per week	€552,00
	3x per week	€828,00
	4x per week	€1104,00
24 weken	2x per week	€912,00
	3x per week	€1368,00
	4x per week	€1824,00
36 weken	2x per week	€1080,00
	3x per week	€1620,00
	4x per week	€2160,00

\*Duur van de sessie is 2 uur.

## Het begeleidingsteam

Het begeleidingsteam bestaat uit gediplomeerde leercoaches.

Wij maken graag kennis met jou en je ouders. Je kunt meer informatie over ons begeleidingsteam vinden op onze website.

## De leercoach

De leercoach is gedurende het gehele verblijf van het kind aanwezig bij In Opbouw. De leercoach volgt, begeleidt en fungeert als aanspreekpunt. De leercoach zal actief contact onderhouden met jou, je ouders en je school over je voortgang.

## Contact

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op:

### In Opbouw leer- en studiebegeleiding

Lisa de Backer

0623904904

[lisa@in-opbouw.nl](mailto:lisa@in-opbouw.nl)

Of bezoek onze website: [www.in-opbouw.nl/leer-en-studiecoaching/](http://www.in-opbouw.nl/leer-en-studiecoaching/)

